



SELETIVO PARA OS CAMPEONATOS:
56º CAMPEONATO BRASILEIRO 2026
IFBB South America Muscle Show (Internacional)

CAMPEONATO ESTADUAL

★★★ 2026 ★★★

11 | Julho | 10h

Centro de Convenções de Vitória

INFORMATIVO



Athletica
NUTRITION

BLACK SKULL
HEAVY SPORTS NUTRITION



INSCRIÇÕES

- ✓ É OBRIGATÓRIO EFETUAR PRÉ INSCRIÇÃO NO SITE <https://www.ifbbes.com.br/>
- ✓ NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES NO DIA DA PESAGEM, APENAS DOBRAS DE CATEGORIA.
- ✓ Data Final das Inscrições: 30/06.

VALOR DAS INSCRIÇÕES:

- ✓ PRIMEIRO LOTE (Do dia 31/03 à 10/04):.....Inscrição R\$ 250,00 - Dobra R\$ 180,00
- ✓ SEGUNDO LOTE (Do dia 11/04 à 30/04):.....Inscrição R\$ 300,00 - Dobra R\$ 200,00
- ✓ TERCEIRO LOTE (Do dia 01/05 à 29/05):.....Inscrição R\$ 350,00 - Dobra R\$ 220,00
- ✓ QUARTO LOTE (Do dia 30/05 à 30/06):.....Inscrição R\$ 400,00 - Dobra R\$ 250,00
- ✓ VALOR DA DOBRA NO DIA DA PESAGEM R\$ 300,00

Obs:

- ✓ Prazo de filiação para os (ATLETAS IFBB-ES) que pretendem competir o CAMPEONATO ESTADUAL 2026 : Até dia 22/06/2026

ATENÇÃO

- ✓ A IFBB-ES E IFBB BRASIL TEM UMA POLITICA DE NÃO CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO E ANUIDADE (COMO EM PROVAS E CONCURSOS). PORTANTO NÃO REEMBOLSAMOS VALORES PAGOS, CASO O ATLETA DESISTA.

QUEM PODE COMPETIR O CAMPEONATO ESTREANTES:

- ✓ Atletas filiados a IFBB-ES com a Filiação para a temporada 2026 em dia.
- ✓ Atletas não poderão estrear.

CATEGORIAS

BODYBUILDING

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) - Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 40 Anos) - Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 75Kg
- ✓ Sênior - Até 80Kg
- ✓ Sênior - Até 85Kg
- ✓ Sênior - Até 90Kg
- ✓ Sênior - Acima de 90kg

WELLNESS

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) - Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 35 Anos) - Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,58 cm
- ✓ Sênior - Até 1,63 cm
- ✓ Sênior - Até 1,68 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,68 cm

FISICULTURISMO CLÁSSICO

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 40 Anos) Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

BIKINI FITNESS

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 35 Anos)
- ✓ Sênior - Até 1,64 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,64 cm

CATEGORIAS UNIFICADAS

- ✓ Body Fitness - Cat. Única
- ✓ Women's Physique - Cat. Única
- ✓ Games Classic - Cat. Única
- ✓ Muscular Mên's Physique - Cat. Única
- ✓ Body Sape - Cat. Única
- ✓ Body Muscle 1 - Cat. Única
- ✓ Body Muscle 2 - Cat. Única

CLASSIC PHYSIQUE

- ✓ Juvenil - (16 à 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Máster - (40 Anos e Acima) Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

MEN'S PHYSIQUE

- ✓ Juvenil - (16 à 23 Anos) - Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 40 Anos) - Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,70 cm
- ✓ Sênior - Até 1,73 cm
- ✓ Sênior - Até 1,76 cm
- ✓ Sênior - Até 1,79 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,79cm

CATEGORIAS MASCULINA OU FEMININA COM MENOS DE TRÊS ATLETAS PODERÃO SER UNIFICADAS.
*Regra IFBB Internacional

DOBRAS PERMITIDAS:

- 1) Atleta Juvenil ou Máster podem competir também à categoria Sênior.
- 2) Men's Physique / Body Shape / Body Muscle-1 / Fit Pairs 1.
- 3) Muscular Men's Physique / Body Muscle-2 / Fit Pairs 2
- 4) Bodybuilding / Fisiculturismo Clássico / Games Classic / Classic Physique.

DOBRAS PERMITIDAS

CATEGORIAS FITNESS

MEN'S BODY SHAPE podem dobrar para:
Men's Physique, Fit Pairs I e Men's Body Muscle I

MEN'S BODY MUSCLE I podem dobrar para:
Men's Physique, Fit Pairs I e Body Shape

MEN'S PHYSIQUE podem dobrar para:
Fit Pairs I, Body Shape e Body Muscle I

MEN'S PHYSIQUE MUSCULAR podem dobrar para:
Fit Pair II e Body Muscle II

MEN'S BODY MUSCLE II podem dobrar para:
Muscular Men's Physique, e Fit Pair II
Men's Body Shape, Men's Body Muscle I e II



CATEGORIAS FISICULTURISMO

GAMES CLASSIC podem dobrar para:
Fisiculturismo clássico, Classic Physique, Fisiculturismo

FISICULTURISMO CLÁSSICO podem dobrar para:
Games classic, Classic Physique, Fisiculturismo

CLASSIC PHYSIQUE podem dobrar para:
Games Classic, Fisiculturismo clássico, fisiculturismo

BODYBUILDING (FISICULTURISMO) podem dobrar para:
Games Classic, Clássico, Classic Physique



MÚSICA COREOGRÁFICA

REGRAS PARA ENTREGA DA MÚSICA DA ROTINA DE POSE

Os atletas das categorias que realizarão rotina de poses, deverão enviar sua música no formato MP3 informando o nome completo do atleta e categoria para o e-mail ifbbes.musica@gmail.com até o dia 30/06.

NOTA – 1: Serão desconsideradas músicas fora do formato MP3, músicas com teor vulgar ou ofensivas.

NOTA – 2: Não será permitida a entrega da música após a data estipulada.

NOTA – 3: O Atleta que não enviar a música no prazo, se apresentará com música da organização do evento.

ATENÇÃO

✓ O USO DE LINGUAGEM PROFANA, VULGAR E OFENSIVA ESTÁ ESTRITAMENTE PROIBIDA NA MÚSICA DE APRESENTAÇÃO.

PESAGEM

Data da Pesagem: 10/07/2026

Local: Centro de Convenções de Vitória

Endereço: Rua: Constante Sodré, 157 – Santa Lucia – Vitória – ES - 29055-420.

Horário de Inicio da Pesagem: 12:00h

- 1) A pesagem será feita por ordem de categorias
- 2) O Encerramento da pesagem será as 16:00h.
- 3) O Atleta que chegar depois do horário de pesagem de sua categoria, deverá aguardar o término da pesagem da ultima categoria para fazer sua pesagem.
- 4) Após o encerramento da pesagem, não será possível pesar impossibilitando o atleta de competir.

No ato da pesagem o Atleta deverá estar portando:

- ✓ Documento oficial com foto e Card do Atleta
- ✓ Obs: Caso tenha pago a anuidade e ainda não tenha recebido seu Card, o mesmo será entregue na pesagem.
- ✓ Em caso de perda do Card o Atleta deverá solicitar outro (Taxa de emissão da segunda via R\$ 50,00)
- ✓ O Atleta deverá estar com a vestimenta da Competição (Nas categorias que usam calçados, o mesmo deverá ser apresentado)

ORDEM DE PESAGEM DAS CATEGORIAS:

12:00 as 14:00

- Bodybuilding
- Culturismo Clássico
- Games Classic
- Classic Physique

14:00 as 15:00

- Men's Physique
- Muscular Men's Physique
- Body Shape
- Body Mucle

15:00 as 16:00

- Body Fitness
- Wamen's Physique
- Wellness
- Bikini Fitness

IMPORTANTE

Os atletas que pretendem participar do CAMPEONATO ESTADUAL 2026 e que ainda não estão filiados a IFBB-ES ou com a filiação para a temporada 2026 em dia, deverão efetuar a mesma até o dia 22/06/2026.

FOTOS

FOTO OFICIAL



DURVAL PINHEIR

Contato:

Cel: (27) 99840-4488

Insta: @durvalpinheirofotografia

FOTÓGRAFO CRECENCIADO



INK FOTOGRAFIA

Contato:

Cel: (31) 9418-0448

Insta: @ink_fotografia

ATENÇÃO

- ✓ Será expressamente proibida a entrada de maquinas fotográficas ou filmadoras profissionais por parte dos populares no espaço onde será realizado o evento.
- ✓ Pedimos a colaboração de todos para que possamos realizar um bom evento.

PINTURA OFICIAL



FITBRONZE
PINTURA CORPORAL

PREÇOS

- ✓ R\$ 320,00 (Dinheiro ou Pix)
- ✓ R\$ 350,00 (Cartão de Crédito ou Débito)

- ✓ Os agendamentos serão feitos no dia da pesagem com o representante da Fit Bronze (Insta: @fitbronze)

ATENÇÃO:

- ✓ Não será permitido realizar pintura corporal ou retoques no Backstage ou qualquer área do evento a não ser a empresa OFICIAL.
- ✓ Atletas que não contratarem a empresa oficial, deverão chegar já pintados para a competição.
- ✓ Pedimos a colaboração de todos para que possamos realizar um bom evento.

INGRESSOS

VALOR DE VENDAS DE INGRESSOS PELO SITE:

PÚBLICO:

PRIMEIRO LOTE (Do dia 31/03 à 10/03)

Adulto R\$ 40,00 (Meia Entrada)

SEGUNTO LOTE (Do dia 11/03 à 30/04)

Adulto R\$ 50,00 (Meia Entrada)

TERCEIRO LOTE (Do dia 01/05 à 31/05)

Adulto R\$ 60,00 (Meia Entrada)

QUARTO LOTE (Do dia 01/06 à 30/06)

Adulto R\$ 70,00 (Meia Entrada)

CRIANÇAS ATÉ 10 ANOS NÃO PAGAM

BACKSTAGE:

- ✓ PRIMEIRO LOTE: (Do dia 31/01 Até 10/04) R\$ 200,00 (Meia Entrada)
- ✓ SEGUNDO LOTE: (Do dia 11/04 Até 30/04) R\$ 250,00 (Meia Entrada)
- ✓ TERCEIRO LOTE: (Do dia 01/05 Até 31/05) R\$ 300,00 (Meia Entrada)
- ✓ QUARTO LOTE:.....(Do dia 01/06 Até 30/06) R\$ 350,00 (Meia Entrada)

NA PESAGEM E NA BILHETERIA (Dias 10 e 11 de Julho)

INGRESSO PÚBLICO R\$ 80,00

INGRESSO SOLIDÁRIO:..... R\$ 70,00 + Um kg. de Alimento não Perecível.

BACKSTAGE:..... R\$ 380,00 (Meia Entrada)

Vendas pelo site: ifbbes.com.br

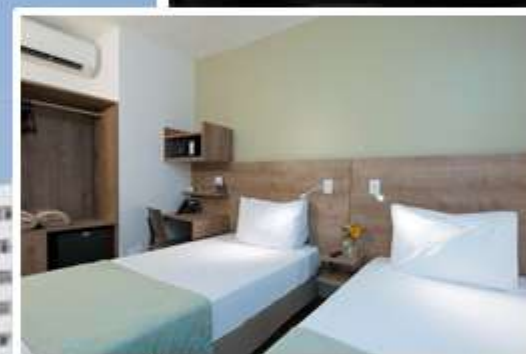
LOCAL DO EVENTO



CENTRO DE CONVENÇÕES DE VITÓRIA

R. Constante Sodré, 157 - Santa Lucia, Vitória - ES, 29055-420 Tel:(27) 99981-1144

HOTEL PARCEITO



HOTEL SLEEP INN Vitória
Av. Nossa Sra. da Penha, 1212 - Praia do Canto, Vitória - ES, 29055-131 Tel: (27) 3194-4450