



★ ★ ★ X COPA ★ ★ ★
CAPIXABA
DE BODYBUILDING E FITNESS

ABERTO NACIONAL

06 | Dezembro | 10h

Centro de Convenções de Vitória

INFORMATIVO



Athletica
NUTRITION

BLACK SKULL
HEAVY SPORTS NUTRITION



INSCRIÇÕES



- ✓ É OBRIGATÓRIO EFETUAR PRÉ INSCRIÇÃO NO SITE <https://www.ifbbes.com.br/>
- ✓ NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES NO DIA DA PESAGEM, APENAS DOBRAS DE CATEGORIA.
- ✓ Data Final das Inscrições: 01/12.

VALOR DAS INSCRIÇÕES:

- ✓ PRIMEIRO LOTE (Do dia 28/10 à 07/11):.....Inscrição R\$ 300,00 - Dobra R\$ 200,00
- ✓ SEGUNDO LOTE (Do dia 08/11 à 20/11):.....Inscrição R\$ 350,00 - Dobra R\$ 250,00
- ✓ TERCEIRO LOTE (Do dia 21/11 à 01/12):.....Inscrição R\$ 400,00 - Dobra R\$ 280,00
- ✓ VALOR DA DOBRA NO DIA DA PESAGEM R\$ 300,00

Obs:

- ✓ Prazo de filiação para os (ATLETAS IFBB-ES) que pretendem competir a COPA CAPIXABA:
Até dia 25/11/2025

ATENÇÃO

- ✓ A IFBB-ES E IFBB BRASIL TEM UMA POLITICA DE NÃO CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO E ANUIDADE (COMO EM PROVAS E CONCURSOS). PORTANTO NÃO REEMBOLSAMOS VALORES PAGOS, CASO O ATLETA DESISTA.

QUEM PODE COMPETIR A COPA CAPIXABA:

- ✓ Atletas filiados a IFBB com a Filiação para a temporada 2025 em dia.
- ✓ Atletas poderão estrear nas seguintes categorias:
- ✓ (Bodybuilding, Fisiculturismo Clássico, Classic Physique, Men's Physique, Muscular Men's Physique , Bikini Fitness, Wellness)

Obs: Todas as categorias ESTREANTES é obrigatório dobrar na mesma categoria de acordo Peso/Altura.



CATEGORIAS



BODYBUILDING

- ✓ ESTREANTE
- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Máster 1 - (De 40 à 44 Anos)
- ✓ Máster 2 - (Acima de 45 Anos)
- ✓ Sênior - Até 70Kg
- ✓ Sênior - Até 75Kg
- ✓ Sênior - Até 80Kg
- ✓ Sênior - Até 85Kg
- ✓ Sênior - Até 90Kg
- ✓ Sênior - Acima de 90kg

WELLNESS

- ✓ ESTREANTE
- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Máster 1 - (De 35 à 39 Anos)
- ✓ Máster 2 - (Acima de 40 Anos)
- ✓ Sênior - Até 1,58 cm
- ✓ Sênior - Até 1,63 cm
- ✓ Sênior - Até 1,68 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,68 cm

MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

- ✓ ESTREANTE
- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

BODY SHAPE

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

FISICULTURISMO CLÁSSICO

- ✓ ESTREANTE
- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 40 Anos) Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

BIKINI FITNESS

- ✓ ESTREANTE
- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 35 Anos)
- ✓ Sênior - Até 1,64 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,64 cm

CATEGORIAS OPEN

- ✓ Body Fitness - Cat. Única
- ✓ Women's Physique - Cat. Única
- ✓ Body Muscle - 2

GAMES CLASSIC

- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

BODY MUSCLE - 1

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 40 Anos) Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

CLASSIC PHYSIQUE

- ✓ ESTREANTE
- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Máster - (40 Anos e Acima) Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

MEN'S PHYSIQUE

- ✓ ESTREANTE
- ✓ Juvenil 1 - (15 à 18 Anos)
- ✓ Juvenil 2 - (19 à 23 Anos)
- ✓ Máster 1 - (De 40 à 44 Anos)
- ✓ Máster 2 - (De 45 à 49 Anos)
- ✓ Máster 3 - (Acima de 50 Anos)
- ✓ Sênior - Até 1,70 cm
- ✓ Sênior - Até 1,73 cm
- ✓ Sênior - Até 1,76 cm
- ✓ Sênior - Até 1,79 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,79cm

ATENÇÃO

* Todas as categorias ESTREANTES é obrigatório dobrar na mesma categoria de acordo Peso/Altura.

CATEGORIAS MASCULINA OU FEMININA COM MENOS DE TRÊS ATLETAS PODERÃO SE UNIFICADAS.

*Regra IFBB Internacional

DOBRAS PERMITIDAS:

- 1) Atleta Juvenil ou Máster podem competir também à categoria Sênior.
- 2) Men's Physique / Body Shape / Body Muscle-1 / Fit Pairs 1.
- 3) Muscular Men's Physique / Body Muscle-2 / Fit Pairs 2
- 4) Bodybuilding / Fisiculturismo Clássico / Games Classic / Classic Physique.



DOBRAS PERMITIDAS



CATEGORIAS FITNESS

MEN'S BODY SHAPE podem dobrar para:
Men's Physique, Fit Pairs I e Men's Body Muscle I

MEN'S BODY MUSCLE I podem dobrar para:
Men's Physique, Fit Pairs I e Body Shape

MEN'S PHYSIQUE podem dobrar para:
Fit Pairs I, Body Shape e Body Muscle I

MEN'S PHYSIQUE MUSCULAR podem dobrar para:
Fit Pair II e Body Muscle II

MEN'S BODY MUSCLE II podem dobrar para:
Muscular Men's Physique, e Fit Pair II
Men's Body Shape, Men's Body Muscle I e II



CATEGORIAS FISICULTURISMO

GAMES CLASSIC podem dobrar para:
Fisiculturismo clássico, Classic Physique, Fisiculturismo

FISICULTURISMO CLÁSSICO podem dobrar para:
Games classic, Classic Physique, Fisiculturismo

CLASSIC PHYSIQUE podem dobrar para:
Games Classic, Fisiculturismo clássico, fisiculturismo

BODYBUILDING (FISICULTURISMO) podem dobrar para:
Games Classic, Clássico, Classic Physique



REGRAS PARA ENTREGA DA MÚSICA DA ROTINA DE POSE

Os atletas das categorias que realizarão rotina de poses, deverão enviar sua música no formato MP3 informando o nome completo do atleta e categoria para o e-mail ifbbes.musica@gmail.com até o dia 01/12.

NOTA – 1: Serão desconsideradas músicas fora do formato MP3.

NOTA – 2: Não será permitida a entrega da música após a data estipulada.

NOTA – 3: O Atleta que não enviar a música no prazo, se apresentará com música da organização do evento.

PESAGEM



Data da Pesagem: 05/12

Local: Centro de Convenções de Vitória

Endereço: Rua: Constante Sodré, 157 – Santa Lucia – Vitória – ES - 29055-420.

Horário de Início da Pesagem: 13:00h

- 1) A pesagem será feita por ordem de categorias
- 2) O Encerramento da pesagem será as 17:00h.
- 3) O Atleta que chegar depois do horário de pesagem de sua categoria, deverá aguardar o término da pesagem da ultima categoria para fazer sua pesagem.
- 4) Após o encerramento da pesagem, não será possível pesar impossibilitando o atleta de competir.

No ato da pesagem o Atleta deverá estar portando:

- ✓ Documento oficial com foto e Card do Atleta
- ✓ Obs: Caso tenha pago a anuidade e ainda não tenha recebido seu Card, o mesmo será entregue na pesagem.
- ✓ Em caso de perda do Card o Atleta deverá solicitar outro (Taxa de emissão da segunda via R\$ 50,00)
- ✓ O Atleta deverá estar com a vestimenta da Competição (Nas categorias que usam calçados, o mesmo deverá ser apresentado)

ORDEM DE PESAGEM DAS CATEGORIAS:

13:00 as 15:00

- Bodybuilding
- Culturismo Clássico
- Games Classic
- Classic Physique

15:00 as 16:00

- Men's Physique
- Muscular Men's Physique
- Body Shape
- Body Mucle

16:00 as 17:00

- Body Fitness
- Wamen's Physique
- Wellness
- Bikini Fitness

IMPORTANTE

Os atletas que pretendem participar do VIII MR. CAPIXABA e que ainda não estão filiados a IFBB-ES ou com a filiação para a temporada 2025 em dia, deverão efetuar a mesma até o dia 19/09/2025.



FOTOS



FOTO OFICIAL



PREÇOS

- ✓ 10 Fotos.....R\$ 180,00
- ✓ 20 Fotos.....R\$ 240,00
- ✓ Em dinheiro , PicPay ou Pix.

FOTÓGRAFO CRECENCIADO



INK FOTOGRAFIA

Contato:

Cel: (31) 9418-0448

Insta: @ink_fotografia

ATENÇÃO

- ✓ Será expressamente proibida a entrada de maquinas fotográficas ou filmadoras profissionais por parte dos populares no espaço onde será realizado o evento.
- ✓ Pedimos a colaboração de todos para que possamos realizar um bom evento.



PINTURA OFICIAL



PREÇOS

- ✓ R\$ 300,00 (Dinheiro ou Pix)
- ✓ R\$ 330,00 (Cartão de Crédito ou Débito)

Os agendamentos serão feitos no dia da pesagem com o representante da Fit Bronze (Insta: @fitbronze)

ATENÇÃO:

- ✓ Não será permitido realizar pintura corporal ou retoques no Backstage ou qualquer área do evento a não ser a empresa OFICIAL.
- ✓ Atletas que não contratarem a empresa oficial, deverão chegar já pintados para a competição.
- ✓ Pedimos a colaboração de todos para que possamos realizar um bom evento.



INGRESSOS



VALOR DE VENDAS DE INGRESSOS PELO SITE:

PÚBLICO:

PRIMEIRO LOTE (Do dia 28/10 à 07/11)

Adulto R\$ 50,00 (Meia Entrada)

SEGUNTO LOTE (Do dia 08/11 à 20/11)

Adulto R\$ 60,00 (Meia Entrada)

TERCEIRO LOTE (Do dia 21/11 à 04/12)

Adulto R\$ 70,00 (Meia Entrada)

INGRESSO SÓLIDÁRIO (Na Bilheteria do Evento) R\$ 70,00 + 1Kg de Alimento não Perecível

CRIANÇAS ATÉ 10 ANOS NÃO PAGAM

BACKSTAGE:

PRIMEIRO LOTE: (Do dia 28/10 Até 07/11) R\$ 200,00 (Meia Entrada)

SEGUNDO LOTE: (Do dia 08/11 Até 20/11) R\$ 250,00 (Meia Entrada)

TERCEIRO LOTE: (Do dia 21/11 Até 03/12) R\$ 300,00 (Meia Entrada)

NA PESAGEM E NA BILHETERIA (Dias 05 e 06 de Dezembro)

INGRESSO PÚBLICO : R\$ 80,00

INGRESSO SÓLIDÁRIO : R\$ 70,00 + 1 Kg. De Alimento não perecível.

BACKSTAGE: R\$ 350,00 (Meia Entrada)

Vendas pelo site: ifbbes.com.br

POLITICA DE VENDA DE INGRESSOS:

Após a compra dos ingressos:

- 1) O valor pago pelo ingresso não será transferido para terceiros.
- 2) Não será feito o reembolso.



LOCAL DO EVENTO



CENTRO DE CONVENÇÕES DE VITÓRIA

R. Constante Sodré, 157 - Santa Lucia, Vitória - ES, 29055-420 Tel:(27) 99981-1144



HOTEL OFICIAL



HOTEL SLEEP INN Vitória

Av. Nossa Sra. da Penha, 1212 - Praia do Canto, Vitória - ES, 29055-131 Tel:(27) 3194-4450

