



COPA  
**REI**  
*da praia*  
**ARACRUZ**

REI & RAINHA DA PRAIA  
07 | Fevereiro | 17:00h  
BARRA DO SAHY / ARACRUZ

ABERTO AO PÚBLICO

A large, ornate golden crown graphic is positioned above the main title. The background of the entire poster is a sunset over a beach.

# INFORMATIVO



**Atlhetica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**PLATAFORMA**  
ACADEMIA

COMITÉ OLÍMPICO DO  
**BRASIL**

# INSCRIÇÕES



- ✓ É OBRIGATÓRIO EFETUAR PRÉ INSCRIÇÃO NO SITE <https://www.ifbbes.com.br/>
- ✓ NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES NO DIA DA PESAGEM, APENAS DOBRAS DE CATEGORIA.
- ✓ Data Final das Inscrições: 02/02.

## VALOR DAS INSCRIÇÕES:

- ✓ PRIMEIRO LOTE ....( Até dia 20/12 ):.....Inscrição R\$ 250,00 - Dobra R\$ 200,00
- ✓ SEGUNDO LOTE ...(Do dia 21/12 à 02/02):.....Inscrição R\$ 350,00 - Dobra R\$ 220,00
- ✓ DOBRAS NA PESAGEM..... R\$ 250,00

### Obs:

- ✓ Prazo de filiação para os (ATLETAS IFBB-ES) que pretendem competir o REI DA PRAIA ARACRUZ:
- ✓ Até dia 02/02/2026

## ATENÇÃO

- ✓ A IFBB-ES E IFBB BRASIL TEM UMA POLÍTICA DE NÃO CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO E ANUIDADE (FILIAÇÃO, INSCRIÇÃO E DOBRA DE CATEGORIAS) COMO EM PROVAS E CONCURSOS. PORTANTO NÃO REEMBOLSAMOS E NÃO REPASSAMOS OS VALORES PAGOS A TERCEIROS , CASO O ATLETA DESISTA.

## QUEM PODE COMPETIR O REI DA PRAIA ARACRUZ :

- ✓ Atletas filiados a IFBB com a Filiação para a temporada 2026 em dia.
- ✓ Atletas poderão estrear nas seguintes categorias:
- ✓ (MEN'S PHYSIQUE / WELLNESS / BODYBUILDING / CLASSIC PHYSIQUE / BIKINI FITNESS)



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**PLATAFORMA**  
ACADEMIA

**COMITÉ OLÍMPICO DO  
BRASIL**

# CATEGORIAS



## CATEGORIA ESTREANTES

- ✓ BODYBUILDING
- ✓ BIKINI FITNESS
- ✓ CLASSIC PHYSIQUE
- ✓ MEN'S PHYSIQUE
- ✓ WELLNESS

### BODYBUILDING

- ✓ Máster - (Acima de 40 anos) - Cat. Única
- ✓ Sênior - Até e incluindo 80Kg
- ✓ Sênior - Até e incluindo 85Kg
- ✓ Sênior - Até e incluindo 90Kg
- ✓ Sênior - Acima de 90kg

### CLASSIC PHYSIQUE

- ✓ Sênior - Até e incluindo 1,75 cm
- ✓ Senior - Acima de 175 cm

## REGRAS DA CATEGORIA ESTREANTES

Atletas que nunca competiram ou que pretendem mudar de modalidade, é obrigatório a inscrição na categoria Estreantes devendo o mesmo dobrar na mesma categoria por Estatura, Peso ou Idade.

## ATENÇÃO

\* Categorias ESTREANTES é obrigatória a dobrar na mesma categoria de acordo Peso/Altura/ Idade

- ✓ A INSCRIÇÃO É INDIVIDUAL E INTRANSFERÍVEL.
- ✓ CASO HAJA DESISTÊNCIA DO ATLETA POR QUALQUER MOTIVO, O VALOR PAGO NÃO SERÁ RESSARCIDO E O MESMO NÃO SERÁ TRANSFERIDO PARA OUTROS CAMPEONATOS.

## FISICULTURISMO CLÁSSICO

- ✓ Sênior - Até e incluindo 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

## WELLNESS

- ✓ Máster - (Acima de 35 Anos) - Cat. Única
- ✓ Sênior - Até e incluindo 1,58 cm
- ✓ Sênior - Até e incluindo 1,63 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,63 cm

## BIKINI FITNESS

- ✓ Sênior - Até e incluindo 1,64 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,64 cm

## CATEGORIAS OPEN

- ✓ Muscular Men's Physique – (Cat. Única)
- ✓ Body Muscle 2 - (Cat Única)
- ✓ Body Fitness - (Cat Única)
- ✓ Women's Physique - (Cat Única)
- ✓ Games Classic - (Cat Única)
- ✓ Fit Pairs 1

## MEN'S PHYSIQUE

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) - Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 40 Anos) - Cat. Única
- ✓ Sênior - Até e incluindo 1,73 cm
- ✓ Sênior - Até e incluindo 1,76 cm
- ✓ Sênior - Até e incluindo 1,79 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,79cm

## BODY MUSCLE- 1

- ✓ Máster - (Acima de 40 Anos) Cat. Única
- ✓ Sênior - Até e incluindo 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

## BODY SHAPE

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Sênior - Até e incluindo 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

**PREMIAÇÃO**  
**R\$ 1.000,00**  
**PARA OS CAMPEÕES OVERALL**

## ATENÇÃO

CATEGORIAS MASCULINA OU FEMININA COM MENOS DE TRÊS ATLETAS SERÃO UNIFICADAS.

\*Regra IFBB Internacional



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**PLATAFORMA**  
ACADEMIA

**COMITÉ OLÍMPICO DO BRASIL**  
COB

# DOBRAS PERMITIDAS



## CATEGORIAS FITNESS

**MEN'S BODY SHAPE** podem dobrar para:  
*Men's Physique, Fit Pairs I e Men's Body Muscle I*

**MEN'S BODY MUSCLE I** podem dobrar para:  
*Men's Physique, Fit Pairs I e Body Shape*

**MEN'S PHYSIQUE** podem dobrar para:  
*Fit Pairs I, Body Shape e Body Muscle I*

**MEN'S PHYSIQUE MUSCULAR** podem dobrar para:  
*Fit Pair II e Body Muscle II*

**MEN'S BODY MUSCLE II** podem dobrar para:  
*Muscular Men's Physique, e Fit Pair II*



## CATEGORIAS FISICULTURISMO

**GAMES CLASSIC** podem dobrar para:  
*Fisiculturismo clássico, Classic Physique, Fisiculturismo*

**FISICULTURISMO CLÁSSICO** podem dobrar para:  
*Games classic, Classic Physique, Fisiculturismo*

**CLASSIC PHYSIQUE** podem dobrar para:  
*Games Classic, Fisiculturismo clássico, fisiculturismo*

**BODYBUILDING (FISICULTURISMO)** podem dobrar para:  
*Games Classic, Clássico, Classic Physique*



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**PLATAFORMA**  
ACADEMIA

**COMITÉ OLÍMPICO DO  
BRASIL**

# PESAGEM



**Data da Pesagem: 06/02 (Sexta Feira)**

**Horário da Pesagem: 13:00h as 17:00h**

**Local: ACADEMIA PLATAFORMA FITNESS**

R. Flor da Imperatriz, 07 - Jardins, Aracruz - ES, 29109-344

- 1) A pesagem será feita por ordem de categorias
- 2) O Encerramento da pesagem será às 17:00h.
- 3) O Atleta que chegar depois do horário de pesagem de sua categoria, deverá aguardar o término da pesagem da última categoria para fazer sua pesagem.
- 4) Após o encerramento da pesagem, não será possível pesar impossibilitando o atleta de competir.

**No ato da pesagem o Atleta deverá estar portando:**

- ✓ Documento oficial com foto e Card do Atleta
- ✓ Obs: Caso tenha pago a anuidade e ainda não tenha recebido seu Card, o mesmo será entregue na pesagem.
- ✓ Em caso de perda do Card o Atleta deverá solicitar outro (Taxa de emissão da segunda via R\$ 50,00)
- ✓ O Atleta deverá estar com a vestimenta da Competição (Nas categorias que usam calçados, o mesmo deverá ser apresentado)

## **IMPORTANTE**

- ✓ Os atletas que pretendem participar do REI DA PRAIA ARACRUZ e que ainda não estão filiados a IFBB-ES ou com a filiação para a temporada 2026 em dia, deverão efetuar a mesma até o dia 02/02/2025.

## **ORDEM DE PESAGEM DAS CATEGORIAS:**

### **13:00 as 14:00**

- Bodybuilding
- Fisiculturismo Clássico
- Classic Physique

### **14:00 as 15:00**

- Wellness
- Bikini Fitness
- Woman's Physique
- Body Fitness

### **15:00 as 16:00**

- Men's Physique
- Muscular Men's Physique
- Body Shape
- Body Muscle



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**PLATAFORMA**  
ACADEMIA

**COMITÉ OLÍMPICO DO BRASIL**  
COB

# MÚSICA



## **REGRAS PARA ENTREGA DA MÚSICA DA ROTINA DE POSE**

Os atletas das categorias que realizarão rotina de poses, deverão enviar sua música no formato MP3 informando o nome completo do atleta e categoria para o e-mail [ifbbes.musica@gmail.com](mailto:ifbbes.musica@gmail.com) até o dia 30/1.

**NOTA – 1:** Serão desconsideradas músicas fora do formato MP3, músicas com teor vulgar ou ofensivas.

**NOTA – 2:** Não será permitida a entrega da música após a data estipulada.

**NOTA – 3:** O Atleta que não enviar a música no prazo, se apresentará com música da organização do evento.

### **ATENÇÃO**

✓ O USO DE LINGUAGEM PROFANA, VULGAR E OFENSIVA ESTÁ ESTRITAMENTE PROIBIDA NA MÚSICA DE APRESENTEÇÃO.



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**PLATAFORMA**  
ACADEMIA

COMITÉ OLÍMPICO DO  
**BRASIL**

# FOTOS



**FOTO OFICIAL**



**DURVAL PINHEIRO**

Contato:

Cel: (27) 99840-4488

Instagram: @durvalpinheirofotografia

**ATENÇÃO**

✓ Agendamento de fotos na pesagem do campeonato.



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**PLATAFORMA**  
ACADEMIA

**COMITÉ OLÍMPICO DO  
BRASIL**

# PINTURA OFICIAL



## PREÇOS

- ✓ R\$ 320,00 (Dinheiro ou Pix)
- ✓ R\$ 350,00 (Cartão de Crédito ou Débito)

Os agendamentos serão feitos no dia da pesagem com o representante da Fit Bronze (Insta: @fitbronze)

## ATENÇÃO

- ✓ Agendamento da pintura na pesagem do campeonato.



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**PLATAFORMA**  
ACADEMIA

**COMITÉ OLÍMPICO DO  
BRASIL**

# LOCAL DO EVENTO



ARENA DE ESPORTE DE BARRA DO SAHY



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**PLATAFORMA**  
ACADEMIA

**COMITÉ OLÍMPICO DO  
BRASIL**

# HOTEL PARCEIRO



Endereço: R. Demócrito  
Moreira, 148 - Bairro Sauacu,  
Aracruz - ES, 29192-733

[reservas.tfac@ahi.com.br](mailto:reservas.tfac@ahi.com.br)



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**PLATAFORMA**  
ACADEMIA

**COMITÉ OLÍMPICO DO BRASIL**