



CAMPEONATO

# ESTREANTES

2026

09 | Maio | 10h

Centro de Convenções de Vitória

# INFORMATIVO



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

COMITÊ OLÍMPICO DO  
**BRASIL**  
OLYMPIC COMMITTEE OF BRAZIL

# INSCRIÇÕES



- ✓ É OBRIGATÓRIO EFETUAR PRÉ INSCRIÇÃO NO SITE <https://www.ifbbes.com.br/>
- ✓ NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES NO DIA DA PESAGEM, APENAS DOBRAS DE CATEGORIA.
- ✓ Data Final das Inscrições: 30/04.

## VALOR DAS INSCRIÇÕES:

- ✓ PRIMEIRO LOTE (Do dia 23/01 à 30/01):.....Inscrição R\$ 250,00 - Dobra R\$ 180,00
- ✓ SEGUNDO LOTE (Do dia 31/01 à 20/02):.....Inscrição R\$ 300,00 - Dobra R\$ 200,00
- ✓ TERCEIRO LOTE (Do dia 21/02 à 21/03):.....Inscrição R\$ 350,00 - Dobra R\$ 220,00
- ✓ QUARTO LOTE (Do dia 22/03 à 30/04):.....Inscrição R\$ 400,00 - Dobra R\$ 250,00
- ✓ VALOR DA DOBRA NO DIA DA PESAGEM ..... R\$ 300,00

## Obs:

- ✓ Prazo de filiação para os (ATLETAS IFBB-ES) que pretendem competir o CAMPEONATO ESTREANTES 2026 : Até dia 30/04/2026

## ATENÇÃO

✓ A IFBB-ES E IFBB BRASIL TEM UMA POLÍTICA DE NÃO CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO E ANUIDADE (COMO EM PROVAS E CONCURSOS). PORTANTO NÃO REEMBOLSAMOS VALORES PAGOS, CASO O ATLETA DESISTA.

## QUEM PODE COMPETIR O CAMPEONATO ESTREANTES:

- ✓ Atletas filiados a IFBB-ES com a Filiação para a temporada 2026 em dia.
- ✓ Atletas que nunca competiram pela IFBB.
- ✓ Atleta que competiram apenas CAMPEONATO ESTREANTES e não foram TOP-1.
- ✓ Atletas que estão trocando de categoria.
- ✓ Atletas que competiram as COPAS REGIONAIS. (Mr. Capixaba, Rei da Praia Vitória, Rei da Praia Aracruz) e não foram TOP-1.
- ✓ Atletas que estão migrando de outras entidades.



**Athetica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION



# CATEGORIAS



## BODYBUILDING

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) - Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 40 Anos) - Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 75Kg
- ✓ Sênior - Até 80Kg
- ✓ Sênior - Até 85Kg
- ✓ Sênior - Até 90Kg
- ✓ Sênior - Acima de 90kg

## FISICULTURISMO CLÁSSICO

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 40 Anos) Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

## CLASSIC PHYSIQUE

- ✓ Juvenil - (16 à 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Máster - (40 Anos e Acima) Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

## WELLNESS

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) - Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 35 Anos) - Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,58 cm
- ✓ Sênior - Até 1,63 cm
- ✓ Sênior - Até 1,68 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,68 cm

## MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

## BODY SHAPE

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) - Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

## BIKINI FITNESS

- ✓ Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 35 Anos)
- ✓ Sênior - Até 1,64 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,64 cm

## CATEGORIAS OPEN

- ✓ Body Fitness - Cat. Única
- ✓ Women's Physique - Cat. Única
- ✓ Games Classic - Cat. Única
- ✓ Body Muscle 2 - Cat. Única

## BODY MUSCLE 1

- ✓ Sênior - Até 1,75 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,75 cm

## MEN'S PHYSIQUE

- ✓ Juvenil - (16 à 23 Anos) - Cat. Única
- ✓ Máster - (Acima de 40 Anos) - Cat. Única
- ✓ Sênior - Até 1,70 cm
- ✓ Sênior - Até 1,73 cm
- ✓ Sênior - Até 1,76 cm
- ✓ Sênior - Até 1,79 cm
- ✓ Sênior - Acima de 1,79cm

## CATEGORIAS MASCULINA OU FEMININA COM MENOS DE TRÊS ATLETAS PODERÃO SE UNIFICADAS.

\*Regra IFBB Internacional

## DOBRAS PERMITIDAS:

- 1) Atleta Juvenil ou Máster podem competir também à categoria Sênior.
- 2) Men's Physique / Body Shape / Body Muscle-1 / Fit Pairs 1.
- 3) Muscular Men's Physique / Body Muscle-2 / Fit Pairs 2
- 4) Bodybuilding / Fisiculturismo Clássico / Games Classic / Classic Physique.



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**comitê olímpico do**  
**BRASIL**

# DOBRAS PERMITIDAS



## CATEGORIAS FITNESS

**MEN'S BODY SHAPE** podem dobrar para:  
*Men's Physique, Fit Pairs I e Men's Body Muscle I*

**MEN'S BODY MUSCLE I** podem dobrar para:  
*Men's Physique, Fit Pairs I e Body Shape*

**MEN'S PHYSIQUE** podem dobrar para:  
*Fit Pairs I, Body Shape e Body Muscle I*

**MEN'S PHYSIQUE MUSCULAR** podem dobrar para:  
*Fit Pair II e Body Muscle II*

**MEN'S BODY MUSCLE II** podem dobrar para:  
*Muscular Men's Physique, e Fit Pair II  
Men's Body Shape, Men's Body Muscle I e II*



## CATEGORIAS FISICULTURISMO

**GAMES CLASSIC** podem dobrar para:  
*Fisiculturismo clássico, Classic Physique, Fisiculturismo*

**FISICULTURISMO CLÁSSICO** podem dobrar para:  
*Games classic, Classic Physique, Fisiculturismo*

**CLASSIC PHYSIQUE** podem dobrar para:  
*Games Classic, Fisiculturismo clássico, fisiculturismo*

**BODYBUILDING (FISICULTURISMO)** podem dobrar para:  
*Games Classic, Clássico, Classic Physique*



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**comitê olímpico do**  
**BRASIL**  
2009



# MUSICAS

## **REGRAS PARA ENTREGA DA MÚSICA DA ROTINA DE POSE**

Os atletas das categorias que realizarão rotina de poses, deverão enviar sua música no formato MP3 informando o nome completo do atleta e categoria para o e-mail [ifbbes.musica@gmail.com](mailto:ifbbes.musica@gmail.com) até o dia 30/04.

**NOTA – 1:** Serão desconsideradas músicas fora do formato MP3, músicas com teor vulgar ou ofensivas.

**NOTA – 2:** Não será permitida a entrega da música após a data estipulada.

**NOTA – 3:** O Atleta que não enviar a música no prazo, se apresentará com música da organização do evento.

### **ATENÇÃO**

✓ O USO DE LINGUAGEM PROFANA, VULGAR E OFENSIVA ESTÁ ESTRITAMENTE PROIBIDA NA MÚSICA DE APRESENTEÇÃO.



**Athetica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**comitê olímpico do**  
**BRASIL**  
OL

# PESAGEM



**Data da Pesagem: 08/05**

**Local: Centro de Convenções de Vitória**

**Endereço: Rua: Constante Sodré, 157 – Santa Lucia – Vitória – ES - 29055-420.**

**Horário de Início da Pesagem: 12:00h**

- 1) A pesagem será feita por ordem de categorias
- 2) O Encerramento da pesagem será às 16:00h.
- 3) O Atleta que chegar depois do horário de pesagem de sua categoria, deverá aguardar o término da pesagem da última categoria para fazer sua pesagem.
- 4) Após o encerramento da pesagem, não será possível pesar impossibilitando o atleta de competir.

**No ato da pesagem o Atleta deverá estar portando:**

- ✓ Documento oficial com foto e Card do Atleta
- ✓ Obs: Caso tenha pago a anuidade e ainda não tenha recebido seu Card, o mesmo será entregue na pesagem.
- ✓ Em caso de perda do Card o Atleta deverá solicitar outro (Taxa de emissão da segunda via R\$ 50,00)
- ✓ O Atleta deverá estar com a vestimenta da Competição (Nas categorias que usam calçados, o mesmo deverá ser apresentado)

## **ORDEM DE PESAGEM DAS CATEGORIAS:**

### **12:00 as 14:00**

- Bodybuilding
- Culturismo Clássico
- Games Classic
- Classic Physique

### **14:00 as 15:00**

- Men's Physique
- Muscular Men's Physique
- Body Shape
- Body Muscle

### **15:00 as 16:00**

- Body Fitness
- Women's Physique
- Wellness
- Bikini Fitness

## **IMPORTANTE**

**Os atletas que pretendem participar do ESTREANTES 2026 e que ainda não estão filiados a IFBB-ES ou com a filiação para a temporada 2026 em dia, deverão efetuar a mesma até o dia 10/04/2026.**



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**comitê olímpico do**  
**BRASIL**  
COB

# FOTOS



## FOTO OFICIAL



### DURVAL PINHEIR

Contato:

Cel: (27) 99840-4488

Insta: @durvalpinheirofotografia

## FOTÓGRAFO CRECENCIADO



### INK FOTOGRAFIA

Contato:

Cel: (31) 9418-0448

Insta: @ink\_fotografia

## ATENÇÃO

- ✓ Será expressamente proibida a entrada de máquinas fotográficas ou filmadoras profissionais por parte dos populares no espaço onde será realizado o evento.
- ✓ Pedimos a colaboração de todos para que possamos realizar um bom evento.



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**comitê olímpico do**  
**BRASIL**  
2020

# PINTURA OFICIAL



## PREÇOS

- ✓ R\$ 320,00 (Dinheiro ou Pix)
- ✓ R\$ 350,00 (Cartão de Crédito ou Débito)

- ✓ Os agendamentos serão feitos no dia da pesagem com o representante da Fit Bronze (Insta: @fitbronze)

## ATENÇÃO:

- ✓ Não será permitido realizar pintura corporal ou retoques no Backstage ou qualquer área do evento a não ser a empresa OFICIAL.
- ✓ Atletas que não contratarem a empresa oficial, deverão chegar já pintados para a competição.
- ✓ Pedimos a colaboração de todos para que possamos realizar um bom evento.



**Athetica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**comitê olímpico do**  
**BRASIL**  
COB

# INGRESSOS



## VALOR DE VENDAS DE INGRESSOS PELO SITE:

### PÚBLICO:

#### PRIMEIRO LOTE (Do dia 23/01 à 30/01)

Adulto ..... R\$ 50,00 (Meia Entrada)

#### SEGUNDO LOTE (Do dia 31/01 à 20/02)

Adulto ..... R\$ 60,00 (Meia Entrada)

#### TERCEIRO LOTE (Do dia 21/02 à 21/03)

Adulto ..... R\$ 65,00 (Meia Entrada)

#### QUARTO LOTE (Do dia 22/03 à 07/05)

Adulto ..... R\$ 70,00 (Meia Entrada)

## CRIANÇAS ATÉ 10 ANOS NÃO PAGAM

### BACKSTAGE:

PRIMEIRO LOTE: (Do dia 23/01 Até 30/01) ..... R\$ 200,00 (Meia Entrada)

SEGUNDO LOTE: (Do dia 31/01 Até 20/02) ..... R\$ 250,00 (Meia Entrada)

TERCEIRO LOTE: (Do dia 21/02 Até 30/04) ..... R\$ 300,00 (Meia Entrada)

## NA PESAGEM E NA BILHETERIA (Dias 08 e 09 de Maio)

INGRESSO PÚBLICO ..... **R\$ 80,00**

BACKSTAGE: ..... **R\$ 350,00** (Meia Entrada)

Vendas pelo site: ifbbes.com.br



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION





# LOCAL DO EVENTO



**CENTRO DE CONVENÇÕES DE VITÓRIA**  
R. Constante Sodré, 157 - Santa Lucia, Vitória - ES, 29055-420 Tel:(27) 99981-1144



**Atletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**Comitê Olímpico do**  
**BRASIL**

# HOTEL OFICIAL



HOTEL SLEEP INN Vitória

Av. Nossa Sra. da Penha, 1212 - Praia do Canto, Vitória - ES, 29055-131 Tel:(27) 3194-4450



**Athletica**  
NUTRITION

**BLACK SKULL**  
HEAVY SPORTS NUTRITION

**comitê olímpico do  
BRASIL**  
COO