IFBB BRASIL

IFBB ESPÍRITO SANTO

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

XI COPA CAPIXABA

DE BODYBUILDING E FITNESS

ABERTO NACIONAL

PRO CARD

12 | Dezembro | 12 h

Centro de Convenções de Vitória

INFORMATIVO

Atlhetica NUTRITION

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

INSCRIÇÕES

XI COPA CAPIXABA
DE BODYBUILDING E FITNESS

IFBB ESPÍRITO SANTO

IFBB BRASIL

✓É OBRIGATÓRIO EFETUAR PRÉ INSCRIÇÃO NO SITE https://www.ifbbes.com.br/
✓NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES NO DIA DA PESAGEM, APENAS DOBRAS DE CATEGORIA.
✓Data Final das Inscrições: 07/12.

VALOR DAS INSCRIÇÕES:

✓PRIMEIRO LOTE (Do dia 30/10 à 07/11):.....Inscrição R$ 300,00 - Dobra R$ 200,00
✓SEGUNDO LOTE (Do dia 08/11 à 20/11):.....Inscrição R$ 350,00 - Dobra R$ 250,00
✓TERCEIRO LOTE (Do dia 21/11 à 07/12):.....Inscrição R$ 400,00 - Dobra R$ 280,00
✓VALOR DA DOBRA NO DIA DA PESAGEM ..... R$ 300,00

Obs.:
✓Prazo de filiação para os (ATLETAS IFBB-ES) que pretendem competir a XI COPA CAPIXABA: Até dia 25/11/2026

ATENÇÃO

✓A IFBB-ES E IFBB BRASIL TEM UMA POLITICA DE NÃO CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO E ANUIDADE (COMO EM PROVAS E CONCURSOS). PORTANTO NÃO REEMBOLSAMOS VALORES PAGOS, CASO O ATLETA DESISTA.

QUEM PODE COMPETIR A XI COPA CAPIXABA:

✓Atletas filiados a **IFBB** com a Filiação para a temporada 2025 em dia.
✓Atletas poderão estrear nas seguintes categorias:
✓(Bodybuilding, Fisiculturismo Clássico, Classic Physique, Men´s Physique, Muscular Men´s Physique , Bikini Fitness, Wellness)

Obs: Todas as categorias ESTREANTES é obrigatório dobrar na mesma categoria de acordo Peso/Altura.

Atlhetica NUTRITION

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

CATEGORIAS

XI COPA CAPIXABA DE BODYBUILDING E FITNESS

IFBB ESPÍRITO SANTO

IFBB BRASIL

BODYBUILDING

- ESTREANTE
- Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- Máster 1 - (De 40 à 44 Anos)
- Máster 2 - (Acima de 45 Anos)
- Sênior - Até 70Kg
- Sênior - Até 75Kg
- Sênior - Até 80Kg
- Sênior - Até 85Kg
- Sênior - Até 90Kg
- Sênior - Acima de 90kg

WELLNESS

- ESTREANTE
- Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- Máster 1 - (De 35 à 39 Anos)
- Máster 2 - (Acima de 40 Anos)
- Sênior - Até 1,58 cm
- Sênior - Até 1,63 cm
- Sênior - Até 1,68 cm
- Sênior - Acima de 1,68 cm

MUSCULAR MEN´S PHYSIQUE

- ESTREANTE
- Sênior - Até 1,75 cm
- Sênior - Acima de 1,75 cm

BODY SHAPE

- Sênior - Até 1,75 cm
- Sênior - Acima de 1,75 cm

FISICULTURISMO CLÁSSICO

- ESTREANTE
- Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- Máster - (Acima de 40 Anos) Cat. Única
- Sênior - Até 1,75 cm
- Sênior - Acima de 1,75 cm

BIKINI FITNESS

- ESTREANTE
- Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- Máster 1 - (De 35 à 39 Anos)
- Máster 2 - (Acima de 40 Anos)
- Sênior - Até 1,64 cm
- Sênior - Acima de 1,64 cm

GAMES CLASSIC

- Sênior - Até 1,75 cm
- Sênior - Acima de 1,75 cm

BODY MUSCLE – 1

- Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- Máster - (Acima de 40 Anos) Cat. Única
- Sênior - Até 1,75 cm
- Sênior - Acima de 1,75 cm

BODY MUSCLE – 2

- Sênior - Até 1,75 cm
- Sênior - Acima de 1,75 cm

CATEGORIAS OPEN

- Body Fitness - Cat. Única
- Women´s Physique - Cat. Única
- Fit Pairs – 1 - Cat. Única
- Fit Pairs – 2 - Cat. Única

CLASSIC PHYSIQUE

- ESTREANTE
- Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- Máster - (40 Anos e Acima) Cat. Única
- Sênior - Até 1,75 cm
- Sênior - Acima de 1,75 cm

MEN´S PHYSIQUE

- ESTREANTE
- Juvenil 1 - (15 à 18 Anos)
- Juvenil 2 - (19 à 23 Anos)
- Máster 1 - (De 40 à 44 Anos)
- Máster 2 - (De 45 à 49 Anos)
- Máster 3 - (Acima de 50 Anos)
- Sênior - Até 1,70 cm
- Sênior - Até 1,73 cm
- Sênior - Até 1,76 cm
- Sênior - Até 1,79 cm
- Sênior - Acima de 1,79cm

ATENÇÃO

* Todas as categorias ESTREANTES é obrigatório dobrar na mesma categoria de acordo Peso/Altura.

CATEGORIAS MASCULINA OU FEMININA COM MENOS DE TRÊS ATLETAS PODERÃO SE UNIFICADAS.

*Regra IFBB Internacional

DOBRAS PERMITIDAS:

1) Atleta **Juvenil** ou **Máster** podem competir também à categoria **Sênior**.
2) **Men´s Physique / Body Shape / Body Muscle-1 / Fit Pairs 1.**
3) **Muscular Men´s Physique / Body Muscle-2 / Fit Pairs 2**
4) **Bodybuilding / Fisiculturismo Clássico / Games Classic / Classic Physique.**

Atlhetica NUTRITION

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

XI COPA CAPIXABA
DE BODYBUILDING E FITNESS

IFBB ESPÍRITO SANTO

IFBB BRASIL

DOBRAS PERMITIDAS

CATEGORIAS FITNESS



MEN'S BODY SHAPE podem dobrar para:
Men's Physique, Fit Pairs I e Men's Body Muscle I

MEN'S BODY MUSCLE I podem dobrar para:
Men's Physique, Fit Pairs I e Body Shape

MEN'S PHYSIQUE podem dobrar para:
Fit Pairs I, Body Shape e Body Muscle I

MEN'S PHYSIQUE MUSCULAR podem dobrar para:
Fit Pair II e Body Muscle II

MEN'S BODY MUSCLE II podem dobrar para:
Muscular Men's Physique, e Fit Pair II
Men's Body Shape, Men's Body Muscle I e II



CATEGORIAS FISICULTURISMO

GAMES CLASSIC podem dobrar para:
Fisiculturismo clássico, Classic Physique, Fisiculturismo

FISICULTURISMO CLÁSSICO podem dobrar para:
Games classic, Classic Physique, Fisiculturismo

CLASSIC PHYSIQUE podem dobrar para:
Games Classic, Fisiculturismo clássico, fisiculturismo

BODYBUILDING (FISICULTURISMO) podem dobrar para:
Games Classic, Clássico, Classic Physique

Atlhetica NUTRITION

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

XI COPA CAPIXABA DE BODYBUILDING E FITNESS

IFBB ESPÍRITO SANTO

IFBB BRASIL

MUSICAS

REGRAS PARA ENTREGA DA MÚSICA DA ROTINA DE POSE

Os atletas das categorias que realizarão rotina de poses, deverão enviar sua música no formato MP3 informando o nome completo do atleta e categoria para o e-mail ifbbes.musica@gmail.com até o dia 07/12.

NOTA – 1: Serão desconsideradas músicas fora do formato MP3.

NOTA – 2: Não será permitida a entrega da música após a data estipulada.

NOTA – 3: O Atleta que não enviar a música no prazo, se apresentará com música da organização do evento.

Atlhetica NUTRITION

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

XI COPA CAPIXABA
DE BODYBUILDING E FITNESS

PESAGEM

Data da Pesagem: 11/12
Local: Centro de Convenções de Vitória
Endereço: Rua: Constante Sodré, 157 – Santa Lucia – Vitória – ES - 29055-420.
Horário de Inicio da Pesagem: 13:00h

1) **A pesagem será feita por ordem de categorias**
2) **O Encerramento da pesagem será as 17:00h.**
3) **O Atleta que chegar depois do horário de pesagem de sua categoria, deverá aguardar o término da pesagem da ultima categoria para fazer sua pesagem.**
4) **Após o encerramento da pesagem, não será possível pesar impossibilitando o atleta de competir.**

No ato da pesagem o Atleta deverá estar portando:

✓**Documento oficial com foto e Card do Atleta**

✓**Obs: Caso tenha pago a anuidade e ainda não tenha recebido seu Card, o mesmo será entregue na pesagem.**
✓**Em caso de perda do Card o Atleta deverá solicitar outro (Taxa de emissão da segunda via R$ 50,00)**

✓**O Atleta deverá estar com a vestimenta da Competição (Nas categorias que usam calçados, o mesmo deverá ser apresentado)**

IMPORTANTE

Os atletas que pretendem participar do VIII MR. CAPIXABA e que ainda não estão filiados a IFBB-ES ou com a filiação para a temporada 2025 em dia, deverão efetuar a mesma até o dia 19/09/2025.

ORDEM DE PESAGEM DAS CATEGORIAS:

13:00 as 15:00
- Bodybuilding
- Culturismo Clássico
- Games Classic
- Classic Physique

15:00 as 16:00
- Men´s Physique
- Muscular Men´s Physique
- Body Shape
- Body Mucle

16:00 as 17:00
- Body Fitness
- Wamen´s Physique
- Wellness
- Bikini Fitness

Atlhetica NUTRITION
COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

XI COPA CAPIXABA
DE BODYBUILDING E FITNESS

IFBB ESPÍRITO SANTO

IFBB BRASIL

FOTOS

FOTO OFICIAL

DURVAL PINHEIR
Contato:
Cel: (27) 99840-4488
Insta: @durvalpinheirofotografia

FOTÓGRAFO CRECENCIADO



INK FOTOGRAFIA
Contato:
Cel: (31) 9418-0448
Insta: @ink_fotografia

ATENÇÃO

✓**Será expressamente proibida a entrada de maquinas fotográficas ou filmadoras profissionais por parte dos populares no espaço onde será realizado o evento.**

✓**Pedimos a colaboração de todos para que possamos realizar um bom evento.**

Atlhetica NUTRITION

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

XI COPA CAPIXABA
DE BODYBUILDING E FITNESS

IFBB ESPÍRITO SANTO

IFBB BRASIL

PINTURA OFICIAL

FITBRONZE
PINTURA CORPORAL

PREÇOS

✓R$ 320,00 (Dinheiro ou Pix)
✓R$ 350,00 (Cartão de Crédito ou Débito)

✓ Os agendamentos serão feitos no dia da pesagem com o representante da Fit Bronze (Insta: @fitbronze)

ATENÇÃO:

✓Não será permitido realizar pintura corporal ou retoques no Backstage ou qualquer área do evento a não ser a empresa OFICIAL.

✓Atletas que não contratarem a empresa oficial, deverão chegar já pintados para a competição.

✓**Pedimos a colaboração de todos para que possamos realizar um bom evento.**

Atlhetica NUTRITION

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

INGRESSOS

XI COPA CAPIXABA DE BODYBUILDING E FITNESS

IFBB ESPÍRITO SANTO

IFBB BRASIL

VALOR DE VENDAS DE INGRESSOS PELO SITE:

PÚBLICO:

PRIMEIRO LOTE (Do dia 30/10 à 07/11)
Adulto ..... R$ 60,00 (Meia Entrada)

SEGUNTO LOTE (Do dia 08/11 à 20/11)
Adulto ..... R$ 70,00 (Meia Entrada)

TERCEIRO LOTE (Do dia 21/11 à 10/12)
Adulto ..... R$ 75,00 (Meia Entrada)

INGRESSO SÓLIDÁRIO (Na Bilheteria do Evento) R$ 80,00 + 1Kg de Alimento não Perecível

CRIANÇAS ATÉ 10 ANOS NÃO PAGAM

BACKSTAGE:

PRIMEIRO LOTE: (Do dia 28/10 Até 07/11)..... R$ 200,00 (Meia Entrada)
SEGUNDO LOTE: (Do dia 08/11 Até 20/11)..... R$ 250,00 (Meia Entrada)
TERCEIRO LOTE: (Do dia 21/11 Até 03/12)..... R$ 300,00 (Meia Entrada)

NA PESAGEM E NA BILHETERIA (Dias 11 e 12 de Dezembro)

INGRESSO PÚBLICO :..... R$ 90,00
INGRESSO SÓLIDÁRIO :..... R$ 80,00 + 1 Kg. De Alimento não perecível.

BACKSTAGE:..... R$ 350,00 (Meia Entrada)

Vendas pelo site: ifbbes.com.br

POLITICA DE VENDA DE INGRESSOS:

Após a compra dos ingressos:

1) O valor pago pelo ingresso não será transferido parar terceiros.
2) Não será feito o reembolso.

Atlhetica NUTRITION

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

XI COPA CAPIXABA
DE BODYBUILDING E FITNESS

IFBB ESPÍRITO SANTO

IFBB BRASIL

LOCAL DO EVENTO













CENTRO DE CONVENÇÕES DE VITÓRIA
R. Constante Sodré, 157 - Santa Lucia, Vitória - ES, 29055-420 Tel:(27) 99981-1144

Atlhetica NUTRITION

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL