



Prefeitura
de Linhares

COPA NORTE

DE FISCULTURISMO E FITNESS



ABERTO NACIONAL

Dia 8 de Novembro
Linhares / ES

INFORMATIVO



Fluir 8
EVENTOS

Athetica
NUTRITION

BLACK SKULL
HEAVY SPORTS NUTRITION





Prefeitura
de Linhares

INSCRIÇÕES

✓ É OBRIGATÓRIO EFETUAR PRÉ INSCRIÇÃO NO SITE <https://www.ifbbes.com.br/>

VALOR DAS INSCRIÇÕES:

- ✓ PRIMEIRO LOTE (Do dia 03/09 à 12/09):.....Inscrição R\$ 250,00 - Dobra R\$ 200,00
- ✓ SEGUNDO LOTE (Do dia 13/09 à 30/09):.....Inscrição R\$ 300,00 - Dobra R\$ 200,00
- ✓ TERCEIRO LOTE (Do dia 01/10 à 01/11):.....Inscrição R\$ 350,00 - Dobra R\$ 200,00
- ✓ NO DIA DA PESAGEM (07/11):.....Inscrição R\$ 450,00 - Dobra R\$ 250,00

Obs:

- ✓ Prazo de filiação para os (ATLETAS IFBB-ES) que pretendem competir a COPA NORTE:
- ✓ Até dia 10/10/2025

ATENÇÃO

✓ A IFBB-ES E IFBB BRASIL TEM UMA POLITICA DE NÃO CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO E ANUIDADE (COMO EM PROVAS E CONCURSOS). PORTANTO NÃO REEMBOLSAMOS VALORES PAGOS, CASO O ATLETA DESISTA.

QUEM PODE COMPETIR A COPA NORTE :

- ✓ Atletas filiados a IFBB com a Filiação para a temporada 2025 em dia.
- ✓ Atletas poderão estreiar nas seguintes categorias:
- ✓ (Bodybuilding, Classic Physique, Men's Physique, Wellness)

Obs: Todas as categorias ESTREANTES é obrigatório dobrar na categoria de acordo Peso/Altura





Prefeitura
de Linhares

CATEGORIAS

BODYBUILDING

- ESTREANTE
- Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- Máster - (Acima de 40 Anos) Cat. Única
- Sênior - Até e incluindo 70Kg
- Sênior - Até e incluindo 75Kg
- Sênior - Até e incluindo 80Kg
- Sênior - Até e incluindo 85Kg
- Sênior - Até e incluindo 90Kg
- Sênior - Acima de 90kg

FISICULTURISMO CLÁSSICO

- Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- Máster - (Acima de 40 Anos) Cat. Única
- Sênior - Até e incluindo 1,75 cm
- Sênior - Acima de 1,75 cm

CLASSIC PHYSIQUE

- ESTREANTE
- Juvenil I - (15 à 18 Anos)
- Juvenil II - (19 à 23 Anos) Cat. Única
- Máster - (40 Anos e Acima) Cat. Única
- Sênior - Até e incluindo 1,75 cm
- Sênior - Acima de 1,75 cm

WELLNESS

- ESTREANTE
- Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- Máster - (Acima de 35 Anos) Cat. Única
- Sênior - Até e incluindo 1,58 cm
- Sênior - Até e incluindo 1,63 cm
- Sênior - Até e incluindo 1,68 cm
- Sênior - Acima de 1,68 cm

BIKINI FITNESS

- ESTREANTE
- Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- Máster - (Acima de 35 Anos)
- Sênior - Até e incluindo 1,64 cm
- Sênior - Acima de 1,64 cm

CATEGORIAS OPEN

- Body Fitness - Cat. Única
- Women's Physique - Cat. Única
- Games Clássic - Cat. Única
- Body Muscle - 2

MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

- ESTREANTE
- Sênior - Até e incluindo 1,75 cm
- Sênior - Acima de 1,75 cm

BODY SHAPE

- Juvenil - (Até 23 Anos) Cat. Única
- Sênior - (Cat. Única)

BODY MUSCLE - 1

- Sênior - Até e incluindo 1,75 cm
- Sênior - Acima de 1,75 cm

MEN'S PHYSIQUE

- ESTREANTE
- Juvenil I - (15 à 18 Anos)
- Juvenil II - (19 à 23 Anos) Cat. Única
- Máster - (Acima de 40 Anos) Cat. Única
- S1,79cm sênior - Até e incluindo 1,70 cm
- Sênior - Até e incluindo 1,73 cm
- Sênior - Até e incluindo 1,76 cm
- Sênior - Até e incluindo 1,79 cm
- Sênior - Acima de

REGRAS PARA DOBRAS DE CATEGORIAS:

EXEMPLO:

- 1) Atleta Juvenil ou Máster podem competir também à categoria Sênior da mesma modalidade.
- 2) Atletas Body Shape podem competir Men's Physique e Body Muscle-1.
- 3) Atletas da categoria Men's Physique podem competir Body Muscle-1.
- 4) Atletas da categoria Muscular Men's Physique podem competir Body Muscle-2.
- 5) Atletas da Categoria Fisiculturismo Clássico podem competir também as categorias: Bodybuilding, Games Classic e Classic Physique.

ATENÇÃO

* Todas as categorias ESTREANTES é obrigatório dobrar na categoria de acordo Peso/Altura





Prefeitura
de Linhares

PESAGEM

Data da Pesagem: 07/11

Local: ACADEMIA MEGA FITNESS

Endereço: Rua: Av. Hans Schmoger, 767 – Conceição – Linhares / ES .

Horário de Início da Pesagem: 13:00h

- 1) A pesagem será feita por ordem de categorias
- 2) O Encerramento da pesagem será as 17:00h.
- 3) O Atleta que chegar depois do horário de pesagem de sua categoria, deverá aguardar o término da pesagem da ultima categoria para fazer sua pesagem.
- 4) Após o encerramento da pesagem, não será possível pesar impossibilitando o atleta de competir.

No ato da pesagem o Atleta deverá estar portando:

✓ Documento oficial com foto e Card do Atleta

✓ Obs: Caso tenha pago a anuidade e ainda não tenha recebido seu Card, o mesmo será entregue na pesagem.

✓ Em caso de perda do Card o Atleta deverá solicitar outro (Taxa de emissão da segunda via R\$ 50,00)

✓ O Atleta deverá estar com a vestimenta da Competição (Nas categorias que usam calçados, o mesmo deverá ser apresentado)

ORDEM DE PESAGEM DAS CATEGORIAS:

13:00 as 15:00

- Bodybuilding
- Culturismo Clássico
- Games Classic
- Classic Physique

15:00 as 16:00

- Men's Physique
- Muscular Men's Physique
- Body Shape
- Body Mucle

16:00 as 17:00

- Body Fitness
- Wamen's Physique
- Wellness
- Bikini Fitness

IMPORTANTE

Os atletas que pretendem participar da COPA NORTE e que ainda não estão filiados a IFBB-ES ou com a filiação para a temporada 2025 em dia, deverão efetuar a mesma até o dia 10/10/2025.





MUSICAS

REGRAS PARA ENTREGA DA MÚSICA DA ROTINA DE POSE

Os atletas das categorias que realizarão rotina de poses, deverão enviar sua música no formato MP3 informando o nome completo do atleta e categoria para o e-mail: ifbbes.musica@gmail.com até o dia 01/11.

NOTA – 1: Serão desconsideradas músicas fora do formato MP3.

NOTA – 2: Não será permitida a entrega da música após a data estipulada.

NOTA – 3: O Atleta que não enviar a música no prazo, se apresentará com música da organização do evento.





Prefeitura de Linhares

DOBRAS PERMITIDAS

CATEGORIAS

MEN'S BODY SHAPE podem dobrar para:
Men's Physique, Fit Pairs I e Men's Body Muscle I

MEN'S BODY MUSCLE I podem dobrar para:
Men's Physique, Fit Pairs I e Body Shape

MEN'S PHYSIQUE podem dobrar para:
Fit Pairs I, Body Shape e Body Muscle I

MEN'S PHYSIQUE MUSCULAR podem dobrar para:
Fit Pair II e Body Muscle II

MEN'S BODY MUSCLE II podem dobrar para:
Muscular Men's Physique, e Fit Pair II
Men's Body Shape, Men's Body Muscle I e II



CATEGORIAS

GAMES CLASSIC podem dobrar para:
Fisiculturismo clássico, Classic Physique, Fisiculturismo

FISICULTURISMO CLÁSSICO podem dobrar para:
Games classic, Classic Physique, Fisiculturismo

CLASSIC PHYSIQUE podem dobrar para:
Games Classic, Fisiculturismo clássico, fisiculturismo

BODYBUILDING (FISICULTURISMO) podem dobrar para:
Games Classic, Clássico, Classic Physique





FOTOS

FOTO OFICIAL



PREÇOS

- ✓ 10 Fotos.....R\$ 180,00
- ✓ 20 Fotos.....R\$ 240,00
- ✓ Em dinheiro , PicPay ou Pix.

FOTÓGRAFO CRECENCIADO



INK FOTOGRAFIA

Contato:

Cel: (31) 9418-0448

Insta: @ink_fotografia

ATENÇÃO

- ✓ Será expressamente proibida a entrada de maquinas fotográficas ou filmadoras profissionais por parte dos populares no espaço onde será realizado o evento.
- ✓ Pedimos a colaboração de todos para que possamos realizar um bom evento.





Prefeitura
de Linhares

INGRESSOS

VALOR DE VENDAS DE INGRESSOS PELO SITE:

PÚBLICO

- ✓ PRIMEIRO LOTE (Do dia 15/08 a 31/08) Adulto _____ R\$ 40,00 (MEIA / MEIA ESTRADA SOLIDARIA)
- ✓ SEGUNDO LOTE (Do dia 01/09 a 15/09) Adulto _____ R\$ 50,00 (MEIA / MEIA ESTRADA SOLIDARIA)
- ✓ TERCEIRO LOTE (Do dia 16/09 a 30/09) Adulto _____ R\$ 65,00 (MEIA / MEIA ESTRADA SOLIDARIA)
- ✓ QUARTO LOTE (Do dia 01/10 a 06/11) Adulto _____ R\$ 75,00 (MEIA / MEIA ESTRADA SOLIDARIA)
- ✓ CRIANÇAS DE 7 A 10 ANOS LOTE ÚNICO (Até dia 06/11) _____ R\$ 40,00

* **Entrada Solidaria = 1kg de Alimento não perecível**

✓ ARQUIBANCADA SERA ABERTA AO PÚBLICO

BACKSTAGE

- ✓ PRIMEIRO LOTE: (Do dia 01/09 a 15/09) _____ R\$ 200,00 (Meia Entrada)
- ✓ SEGUNDO LOTE: (Do dia 16/09 a 30/09) _____ R\$ 250,00 (Meia Entrada)
- ✓ TERCEIRO LOTE: (Do dia 01/10 a 06/11) _____ R\$ 300,00 (Meia Entrada)

PESAGEM E BILHETERIA (Dias 07 e 08 de Novembro)

- ✓ Ingresso Solidário _____ R\$ 80,00 + 1kg de Alimento não Perecível
- ✓ Público _____ R\$ 90,00 (Meia entrada)
- ✓ Crianças de 7 a 10 Anos _____ R\$ 50,00
- ✓ Backstage _____ R\$ 350,00 (Meia Entrada)

POLITICA DE VENDA DE INGRESSOS:

Após a compra dos ingressos:

- 1) O valor pago pelo ingresso não será transferido para terceiros.
- 2) Não será feito o reembolso.

